



- 1 – **Compte rendu visite du M2S** : <http://m2slab.com/> .... **SVT**.

Nous avons été accueillis par le laboratoire M2S : Mouvement, sport , santé à Bruz. Les chercheurs nous ont fait visiter trois salles équipées : deux avec des capteurs de mouvements et casques virtuels. Une autre avec un tapis de course et des capteurs pour le cœur, afin de mesurer la consommation de dioxygène et la ventilation.

Grace à ses équipements, ce laboratoire est capable de répondre à plusieurs problématiques :

L'étude de la marche, comparer les débutants et les experts, quels sont les gestes entraînant des blessures, comment adapter au mieux ses mouvements en cas de changement de trajectoire du ballon, comment améliorer son attention lors d'un sport (par exemple prendre les bonnes décisions si on est gardien de foot), comment lier activité et fatigue musculaire et en faire une analyse biomécanique, comment s'entraîner en réalité virtuelle en boxe après une blessure pour éviter de prendre de vrais coups ....

Nous avons donc pu voir comment la science permet l'amélioration des performances sportives des athlètes. Cela a fait écho à certaines notions abordées en **SVT**, et mise en pratique avec et devant les élèves.



Merci au personnel de M2S de nous avoir accueillis pour cette visite passionnante.

- 2 – En **Mathématiques** : Le langage du Braille

Après avoir parlé de la vie de Louis Braille et de la découverte du langage qu'il a mis en place, les élèves ont étudié les lettres de l'alphabet sous toutes leurs coutures. Ils ont trouvé et tracé leurs axes de symétrie et le centre de certaines d'entre elles. Ils se sont ensuite amusés à écrire leur prénom dans un sens, celui de la lecture, puis dans un autre celui de l'écriture qui permet d'avoir la lettre en relief par poinçonnage. Ils ont pu observer cette écriture braille sur des boîtes de médicaments notamment. La boîte de six œufs a permis à plusieurs élèves



de mieux comprendre le principe de symétrie nécessaire au codage de ce langage. Ils ont ainsi réussi à déchiffrer le slogan des Jeux Olympiques 2024 : « Ouvrons Grand Les Jeux » et ils auront l'occasion d'utiliser une tablette et un poinçon au cours de l'année pour coder un message d'encouragements en braille aux sportifs français déficients visuels.



- 3 – Au sommaire du N° 3 : Surprises !!

Olympiquement, L'équipe pédagogique