

SOP 2023 : Semaine Olympique Paralympique



Collège F. DOLTO – Pacé – 11, 13, 14 avril 12h30 – 14h



Mardi 11 avril : Avec la présence de :



| | | |
|--|---|---|
| <p>Basket Fauteuil (cours) Atelier encadré par Handisport35 L'handibasket, handisport dérivé du basket-ball. Un des plus vieux handisports pratiqué en France.</p>  | <p>Volley Assis (forum) Handisport dérivé du volley-ball pratiqué assis par des handicapés physiques. Ce sport est apparu dans les années 40 comme moyen thérapeutique.</p>  <p>Atelier encadré par M. Duvalier, entraîneur de l'Equipe de France de Volley Assis</p> | <p>Théâtre (salle) Atelier animé par la MJC sur la thématique du handicap.</p>  |
|--|---|---|

Jeudi 13 avril

| | | |
|--|---|---|
| <p>Course avec guide (cours) Un guide (escorte) d'aveugle ou malvoyant est une personne qui accompagne un déficient visuel pour pratiquer notamment les disciplines handisport athlétiques.</p>  | <p>Lancer assis Vortex (cours) Le lancer assis se fait avec l'athlète sangler à un fauteuil solidement encré au sol.</p>  | <p>Danse – MJC (forum) Par la MJC. avec un groupe d'adulte handicapés mentaux et physiques. Echauffement avec un groupe d'élève puis présentation de leur danse.</p>  |
|--|---|---|

Vendredi 14 avril

| | | |
|---|---|---|
| <p>Céci foot (cours) Handisport pratiqué par des athlètes déficients visuels. Le cécifoot s'inspire du football. Il suit les règles de la FIFA, avec des aménagements pour tenir compte du handicap des joueurs.</p>  | <p>Boccia (forum) Sport de boule apparenté à la pétanque, d'origine gréco-romaine. Se joue à l'aide d'une goulière pour guider la balle.</p>  | <p>Jeux de société (salle) Jeux de société sur le thème du handicap animés par la MJC.</p>  |
|---|---|---|

Et toute la semaine, l'exposition « Athlètes Extraordinaires » exposée dans le forum du collège



Journée organisée en relation avec différents partenaires

Remerciements : la ville de Pacé, la CASDEN, la MJC Pacé, Comité départemental Handisport 35, le CDDO, le CPB, TV Rennes, Ouest France

