

Rennes métropole

La semaine était olympique au collège Dolto

Pacé — Les 26 élèves de 5^e, 13 filles et 13 garçons, entraînés par Stéphane Raux, leur professeur d'EPS, sont une des dix classes qui ont participé à la semaine olympique et paralympique

L'initiative

Les Jeux olympiques et paralympiques à Paris seront l'événement sportif le plus important dans le monde en 2024. Le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) a créé les classes olympiques pour sensibiliser les jeunes aux valeurs sportives et au handicap. Ces classes, gérées par des enseignants de diverses matières ont développé diverses animations.

Au collège Françoise-Dolto, ils ont travaillé d'arrache-pied toute l'année sur des projets en rapport avec le handicap. « Il faut transmettre les valeurs olympiques à notre jeunesse et on voulait fédérer l'équipe pédagogique autour de ce projet pour que cette classe devienne l'ambassadrice de cet esprit olympique », explique Stéphane Raux, professeur d'éducation physique et sportive (EPS).

Expo, danse, théâtre...

La classe et son équipe d'enseignants ont concocté une semaine variée et chargée, présentée aux autres élèves afin de les sensibiliser au handicap.

Tout d'abord une exposition *Athlètes extraordinaires au collège* a expliqué l'aventure du handisport et du sport adapté. Des ateliers de danse, de théâtre et des jeux de société autour du handicap ont eu lieu à la Maison des jeunes et de la culture (MJC).

Au collège, des ateliers et des démonstrations ont couvert la semaine.



Les élèves ont joué au basket et au volley en fauteuils roulant.

(PHOTO : OUEST-FRANCE)

« Il faut faire vivre l'action pour ressentir les émotions, poursuit Stéphane Raux. Ressentir fait comprendre les problèmes qu'affrontent les sportifs handicapés. »

Le volley assis pratiqué depuis 1940

Les élèves ont testé le basket en fauteuil, encadrés par Handicap 35 qui a apporté les fauteuils ou le volley assis, utilisé dès 1940 comme moyen thérapeutique. Les jeunes ont eu la chance d'être conseillés par Domini-

que Duvivier, l'entraîneur de l'équipe de France. « Les élèves participent avec enthousiasme, c'est que du bonheur d'être là. »

Cela leur a permis de se rendre compte des difficultés : « Le plus dur, c'est de prendre de l'élan avec les bras quand on est assis dans un fauteuil », constate un élève.

Les collégiens ont aussi pu tester le cécifoot, pour déficients visuels, et la boccia, un sport de boules d'origine gréco-romaine, apparenté à la pétanque, qui se joue avec une gouttière

pour guider la balle. Au départ réservé aux personnes en fauteuil atteintes de troubles persistants du tonus musculaire, la boccia s'adresse aujourd'hui à tous les sportifs en fauteuil.

À Dolto, la boccia a connu un véritable succès : élèves mais aussi professeurs, conseiller principal d'éducation (CPE) et assistants d'éducation, soit près de 160 conquis, y ont joué.

Avec les 600 élèves participant à cette semaine, un parcours de 2024 marches a été peint dans la cour, aux couleurs des Jeux olympiques.



Le cécifoot est un jeu de balle adapté aux déficients visuels.

(PHOTO : OUEST-FRANCE)



Les élèves testent la boccia, un dérivé de la pétanque

(PHOTO : OUEST-FRANCE)

+ lien reportage sur TV Rennes (reportage SOP Collège de la 4^{ème} à la 6^{ème} minutes) : <https://www.tvr.bzh/v/5233e45>